

The ebook



SWIFT

SPORT WOMEN'S INITIATIVE FOR TOMORROW



Co-funded by
the European Union

Financé par l'Union européenne. Toutefois, les points de vue et les opinions exprimés sont uniquement ceux des auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenus responsables.



Co-funded by
the European Union



SPORT WOMEN 'S INITIATIVE FOR TOMORROW

Project 101133940



Co-funded by
the European Union



Contenu

1. Introduction
2. Erasmus +
3. Project SWIFT
4. Partenaires
5. Recontres transnationales
6. Outil
7. Media



Co-funded by
the European Union



1. Introduction

Le projet SWIFT a été mis en place pour créer un environnement sûr et favorable pour les membres des clubs sportifs féminins, en mettant l'accent sur le bien-être mental des athlètes féminines. Les recherches montrent que les athlètes féminines sont touchées de manière disproportionnée par les problèmes de santé mentale, ce qui les conduit souvent à abandonner l'école, avec des taux deux fois plus élevés que chez les athlètes masculins. Malgré les progrès réalisés en matière de droits sociaux dans les pays européens, les systèmes de gouvernance des clubs ne permettent toujours pas de résoudre efficacement ces problèmes.

SWIFT vise à combler cette lacune, en favorisant une meilleure gouvernance et en promouvant l'impact positif du sport sur la santé mentale. À cette fin, les principaux facteurs de stress auxquels sont confrontées les athlètes féminines ont été identifiés et des solutions sur mesure ont été développées. Ces mesures comprennent l'application d'un Protocole de Bonnes Pratiques et la création d'une plateforme spécifique de communication et de reporting au sein des équipes.



Co-funded by
the European Union



L'initiative rassemble quatre partenaires : une entreprise privée (Mithra Legal Advisors, qui participe pour la première fois à Erasmus+), une université (CUS Palermo), une organisation à but non lucratif (Athletes Inspire Children) et un club de volley-ball féminin (VNVB). Ensemble, elles ont conçu une méthodologie qui sera partagée sous la forme d'un protocole de bonnes pratiques, soutenu par un canal de communication en ligne et des supports de formation pour assurer une intégration efficace dans les clubs sportifs féminins.

2. Erasmus+

Le programme Erasmus+, lancé en 2014, représente l'une des initiatives les plus ambitieuses et les plus transformatrices de l'Union européenne, consacrée à la promotion de l'éducation, de la formation, de l'engagement des jeunes et du sport. S'appuyant sur l'héritage du programme Erasmus initial, qui a débuté en 1987 en tant que programme de mobilité étudiante, Erasmus+ a regroupé plusieurs programmes de l'UE dans un cadre unique et complet.



Co-funded by
the European Union



Cette intégration a marqué un changement significatif dans l'approche de l'UE en matière d'apprentissage tout au long de la vie, permettant au programme de relever des défis sociétaux plus larges grâce à des actions innovantes et inclusives.

Erasmus+ vise essentiellement à créer une Europe plus connectée et plus inclusive en offrant aux citoyens la possibilité d'étudier, de se former et d'acquérir de l'expérience à l'étranger. Il soutient le développement des systèmes éducatifs, promeut les échanges culturels et encourage les partenariats transfrontaliers pour remédier à l'inadéquation entre les qualifications et les besoins du marché du travail. Le programme défend les valeurs européennes fondamentales telles que la tolérance, l'égalité et la solidarité, en mettant l'accent sur le pouvoir de l'éducation pour renforcer la cohésion sociale et la compréhension mutuelle. Grâce à ses initiatives, Erasmus+ est devenu synonyme de développement personnel, d'excellence académique et d'opportunités de carrière.

Depuis sa création, Erasmus+ a évolué pour répondre aux besoins changeants de la société.



Co-funded by
the European Union



Entre 2014 et 2020, elle s'est efforcée de rendre les possibilités de mobilité accessibles aux groupes défavorisés, tout en élargissant son champ d'action à la formation professionnelle, à l'apprentissage et à l'apprentissage numérique. Avec l'adoption du cycle 2021-2027, Erasmus+ est entré dans une nouvelle phase marquée par une augmentation du budget de 26,2 milliards d'euros et une attention accrue portée à la durabilité, à la transformation numérique et à l'inclusion sociale. Le programme soutient désormais activement des initiatives telles que « Green Erasmus », qui encourage les pratiques respectueuses de l'environnement, et a intégré des outils numériques tels que l'application Erasmus+ pour simplifier la participation et encourager l'engagement.

La dimension mondiale du programme s'est également considérablement développée. Bien qu'il ait été conçu à l'origine pour les participants européens, Erasmus+ a étendu sa portée aux pays partenaires du monde entier, favorisant la collaboration internationale et mettant en valeur l'engagement de l'UE en faveur de l'éducation mondiale.



Co-funded by
the European Union



Cette expansion a fait d'Erasmus+ un puissant outil de diplomatie douce qui renforce le rôle de l'UE en tant que leader mondial en matière d'éducation et d'échanges culturels.

L'impact d'Erasmus+ est indéniable. Au fil des décennies, il a soutenu plus de 12 millions de participants, dont des étudiants, des éducateurs, des travailleurs de jeunesse et des athlètes. Au-delà des avantages individuels, elle a renforcé les établissements d'enseignement, inspiré des méthodes d'enseignement innovantes et nourri un sentiment d'identité européenne et de citoyenneté mondiale chez les participants. Elle est devenue une force motrice de la compréhension interculturelle et du développement professionnel, aidant les individus et les communautés à naviguer dans un monde en évolution rapide.



Co-funded by
the European Union



L'engagement du programme en faveur de l'innovation et de l'adaptabilité garantit qu'il continuera à jouer un rôle clé dans l'avenir éducatif et culturel de l'Europe. Erasmus+ n'est pas seulement un programme de financement ; C'est une histoire de connexion, d'autonomisation et de croissance partagée. En jetant des ponts entre les individus, les institutions et les nations, il illustre la vision de l'UE d'une Europe unie, inclusive et tournée vers l'avenir.

3. Project SWIFT

Aborder la santé mentale dans le sport féminin.

Le projet SWIFT est né de la reconnaissance de l'importance cruciale de la santé mentale des athlètes et de la nécessité de fournir aux athlètes et aux clubs des outils pour favoriser un environnement sûr et favorable. La santé mentale joue un rôle essentiel dans la performance athlétique, car les athlètes sont confrontés à de nombreux facteurs de stress.



Co-funded by
the European Union



Plus de 30 % des athlètes souffrent de problèmes de santé mentale, les jeunes femmes étant particulièrement vulnérables, avec un risque 1,3 fois plus élevé. Des cas tels que la démission de 15 joueuses d'une équipe nationale en raison de problèmes émotionnels, les tensions entre les joueuses du PSG et les critiques d'Alexandra Popp en Bundesliga soulignent le besoin urgent de relever ces défis.

Ces problèmes de santé mentale ont un impact non seulement sur les athlètes individuels, mais aussi sur les objectifs plus larges des équipes sportives, ce qui compromet leur capacité à atteindre leurs objectifs de performance et à assumer leurs responsabilités sociales. Ces incidents nuisent à la réputation des clubs et sapent leur capacité à promouvoir les valeurs sociales positives traditionnellement associées au sport. Ce contexte souligne la nécessité pour les clubs sportifs féminins d'adopter des mesures qui s'attaquent aux problèmes de santé mentale dès les premières étapes de la carrière d'une athlète.



Co-funded by
the European Union





L'initiative SWIFT propose la mise en œuvre d'un protocole complet qui s'attaque aux facteurs de stress au-delà du harcèlement sexuel, tels que la violence fondée sur le sexe et d'autres problèmes systémiques affectant les athlètes féminines. Ce protocole comprendrait des mesures préventives, des solutions pratiques et un canal de communication spécifique au sein des équipes. L'objectif est de créer des espaces sûrs où les athlètes féminines peuvent s'épanouir, tant sur le plan personnel que professionnel, en garantissant l'égalité des chances avec leurs homologues masculins.



Co-funded by
the European Union



Conformément au cadre Erasmus+, SWIFT opère dans le cadre d'actions de partenariat à petite échelle pour la coopération entre organisations. Son objectif est d'atteindre l'excellence et l'inclusion, en favorisant l'amélioration de la gouvernance des clubs sportifs. En donnant la priorité à la santé mentale et à l'inclusion, le projet contribue aux objectifs plus larges de promotion de l'égalité, de la diversité et du bien-être dans le sport.



Co-funded by
the European Union



Les problèmes de santé mentale qui touchent les athlètes féminines transcendent les frontières et nécessitent une coopération internationale. Les systèmes actuels de gouvernance du sport négligent souvent la santé mentale, ce qui pose des défis tant pour les athlètes que pour les organisations. SWIFT comble cette lacune en adoptant une perspective mondiale, basée sur une étude des besoins des athlètes féminines, et en créant des protocoles sur mesure pour aborder les problèmes de santé mentale dans différents contextes. Cette approche soutient directement l'inclusion et la diversité dans la gouvernance du sport.



Co-funded by
the European Union



La collaboration entre les partenaires du projet – un club sportif français, une ONG allemande axée sur les enfants et le sport, une université italienne et une entreprise privée espagnole experte en gouvernance – garantit une méthodologie de haute qualité et transférable. Ces perspectives diverses enrichissent le projet, apportant des solutions applicables dans plusieurs pays.



Co-funded by
the European Union



Le projet SWIFT s'aligne également sur les objectifs globaux de l'appel Erasmus+ en soutenant le développement professionnel et personnel des individus dans le secteur du sport. La santé mentale est essentielle à un tel développement, car la stabilité émotionnelle est essentielle pour que les athlètes réussissent à long terme dans leur carrière. Le projet complète le programme plus large de l'UE sur la santé mentale, décrit dans le Pacte pour la santé mentale et le bien-être. En s'attaquant à la dépression, en favorisant l'inclusion et en mettant fin à la stigmatisation, SWIFT donne la priorité à la santé mentale dans tous les domaines, y compris le sport.



Co-funded by
the European Union



Grâce à une formation ciblée pour les managers de clubs, les entraîneurs et les joueurs, SWIFT fournit aux organisations sportives les outils dont elles ont besoin pour protéger leur santé mentale. Il favorise également la collaboration transfrontalière, en créant des solutions applicables à l'échelle mondiale pour améliorer la gouvernance et la responsabilité sociale dans le sport féminin.



Co-funded by
the European Union



En intégrant des protocoles de santé mentale dans la gouvernance du sport féminin, SWIFT contribue à l'intégrité et aux valeurs dans le sport. Il renforce la confiance en améliorant les relations des clubs avec les athlètes féminines, stimule la croissance en augmentant la participation et stimule les performances en retenant des joueuses motivées et bien soutenues. Contrairement aux protocoles traditionnels, qui se concentrent uniquement sur le harcèlement sexuel, SWIFT adopte une approche globale pour s'attaquer aux divers facteurs de stress qui affectent la stabilité émotionnelle et le développement des athlètes féminines.

En promouvant des valeurs positives telles que l'empathie, l'égalité et l'éthique, SWIFT remet en question les pratiques dépassées qui rendent difficile la création d'environnements sûrs dans le sport. Il s'aligne sur la feuille de route de l'UE 2021-2024 en donnant la priorité à la protection de l'intégrité et des valeurs dans le sport, en promouvant la bonne gouvernance et en respectant les normes éthiques.



Co-funded by
the European Union



L'expérience combinée et la pertinence des organisations participantes positionnent SWIFT comme une initiative transformatrice dans le sport féminin, ouvrant la voie à des environnements sportifs plus sains et plus inclusifs à travers l'Europe.

Le projet SWIFT offre une valeur ajoutée significative au niveau de l'UE en améliorant la capacité des organisations à s'engager dans la coopération et la mise en réseau transfrontalières. En tant qu'initiative à petite échelle, elle s'attaque à un défi mondial – les soins de santé mentale – à travers le prisme du sport, un domaine célèbre pour promouvoir les valeurs européennes. En améliorant la gouvernance dans les organisations sportives féminines, SWIFT vise à réduire les inégalités entre les athlètes masculins et féminins, tout en promouvant l'inclusion et l'égalité des chances.

Cette collaboration rassemble des professionnels et des organisations de plusieurs pays européens, renforçant ainsi les compétences interculturelles et professionnelles.



Co-funded by
the European Union



Les participants, y compris les athlètes de la VNVB et de la CUS Palerme, ainsi que leur personnel et leurs entraîneurs, bénéficieront de l'échange de connaissances et d'expériences. Ces interactions feront non seulement progresser l'agenda de la santé mentale, mais serviront également de base à de futurs projets à plus grande échelle visant à transférer des solutions par le biais du sport féminin européen et international.

SWIFT agira comme un « incubateur », permettant aux organisations participantes de s'attaquer directement aux problèmes de santé mentale auxquels sont confrontées les athlètes féminines, tout en encourageant le développement de solutions sur mesure. Cette approche pratique encourage l'échange d'expériences réelles et de bonnes pratiques, contribuant ainsi à la création de réseaux transfrontaliers solides. Cette collaboration renforce la cohésion territoriale et garantit que les enseignements tirés peuvent être appliqués plus largement pour améliorer la gouvernance et l'inclusion dans le sport en Europe. Grâce à ces efforts, SWIFT illustre le potentiel des partenariats à petite échelle pour susciter des changements significatifs et durables.



Co-funded by
the European Union



S'attaquer aux problèmes de santé mentale chez les athlètes féminines

Le projet SWIFT s'attaque à la question urgente de la santé mentale chez les athlètes féminines, en se concentrant sur les facteurs de stress qu'elles rencontrent dans les structures des clubs sportifs et sur la manière dont une meilleure gouvernance peut atténuer ces défis. Les athlètes féminines sont souvent confrontées à des problèmes de santé mentale dans une plus grande mesure que leurs homologues masculins, ce qui pousse certaines d'entre elles à abandonner leur carrière sportive. Les soins de santé mentale doivent faire partie intégrante de la gestion des athlètes au même titre que la condition physique et la nutrition. Son impact va au-delà de la performance et influence le bien-être personnel et le rôle social des organisations sportives, qui sont des parties prenantes essentielles pour favoriser un changement social positif.



Co-funded by
the European Union



Malgré les avantages du sport pour l'épanouissement personnel, les athlètes féminines restent particulièrement vulnérables aux problèmes de santé mentale. Les recherches montrent que les problèmes de santé mentale, tels que les troubles de l'alimentation, l'anxiété et le stress chronique, surviennent deux fois plus souvent chez les athlètes féminines que chez les hommes. Des facteurs de stress spécifiques, tels que les pressions sociales sur l'apparence physique, l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée, l'inégalité salariale et les styles de formation masculins, exacerbent ces problèmes. Dans des pays comme l'Espagne, la France, l'Allemagne et l'Italie, connus pour leurs droits sociaux avancés, ces défis persistent, mettant en évidence l'inadéquation des systèmes de gouvernance actuels pour y remédier.

De plus, le manque d'outils et de protocoles pour gérer ces problèmes entraîne des résultats inquiétants, tels que l'abandon du sport par de jeunes athlètes ou même des professionnels expérimentés. Par exemple, des études révèlent que 17 % des athlètes d'élite français souffrent de troubles mentaux, dont les déclencheurs vont des blessures aux préoccupations concernant l'image corporelle..



Cette situation est particulièrement alarmante, car le sport est censé fournir un espace sûr pour promouvoir le bien-être mental.

SWIFT reconnaît le besoin urgent de changement, dans le but de fournir aux clubs les outils nécessaires pour prévenir, détecter et résoudre ces problèmes. En promouvant l'intégrité et les valeurs dans le sport, le projet vise à faire en sorte que la santé mentale devienne une priorité dans la gouvernance.



Co-funded by
the European Union



Objectifs et méthodologie

1. Sensibiliser les athlètes féminines

Le premier objectif du projet est d'éduquer les athlètes féminines sur l'importance de la santé mentale et d'identifier les facteurs de stress spécifiques auxquelles elles sont confrontées. En collaboration avec CUS Palermo, SWIFT développera un questionnaire d'étude pour collecter des données auprès d'athlètes d'âges, de sports et de pays différents. Cette approche garantit la diversité des contributions et génère des informations exploitables sur les défis spécifiques auxquelles sont confrontées les athlètes féminines. Le succès sera mesuré par le nombre de questionnaires remplis, qui serviront de base à l'élaboration de solutions sur mesure.



Co-funded by
the European Union



2. Améliorer la gouvernance des clubs sportifs

SWIFT vise à améliorer les modèles de gouvernance afin de donner la priorité aux soins de santé mentale pour les athlètes féminines. Les cadres actuels, lorsqu'ils abordent le harcèlement sexuel et la violence, négligent souvent d'autres facteurs de stress qui ont un impact significatif sur la santé mentale. Les actions suivantes contribueront à l'atteinte de cet objectif :

- Conception d'un protocole de santé mentale : en combinant l'expertise en santé mentale de CUS Palermo et l'expertise en gouvernance de Mithra Legal Advisors, SWIFT créera un protocole pour détecter, prévenir et résoudre les problèmes de santé mentale.



Co-funded by
the European Union



-Développement d'une plateforme de signalement en ligne : Cette plateforme permettra aux athlètes de signaler anonymement des problèmes de santé mentale ou des violations de protocole.



Création de ressources : Un livre électronique et le site web du projet diffuseront le protocole et la plateforme aux clubs du monde entier.



Co-funded by
the European Union



L'application pilote au VNVB servira de banc d'essai, dont les résultats guideront l'évolutivité vers d'autres équipes. Les progrès seront suivis à l'aide d'indicateurs tels que les statistiques d'utilisation de la plateforme, les commentaires sur l'évaluation du protocole et les rapports de plaintes.

3. Établir des solutions à long terme

En intégrant les soins de santé mentale dans la gouvernance des clubs sportifs, SWIFT jette les bases d'un changement durable. Les résultats du projet permettront de s'attaquer aux problèmes systémiques, d'autonomiser les athlètes féminines et d'assurer leur bien-être, favorisant ainsi l'égalité et l'intégrité dans le sport.

L'approche de SWIFT combine recherche, collaboration et innovation, ce qui en fait une initiative transformatrice pour relever les défis de santé mentale dans le sport féminin.



Co-funded by
the European Union



Le projet SWIFT s'appuie sur les initiatives existantes en matière de prévention, de détection et de réponse au harcèlement et aux abus sexuels dans le sport. Par exemple, il s'inspire du Protocole d'action contre la violence sexuelle du Conseil supérieur espagnol du sport et du programme Athlete 365 du Comité international olympique (CIO). L'initiative Athlete 365 a développé un outil qui comprend des vidéos d'entraînement, des témoignages de première main et des mesures pratiques pour les athlètes, les entraîneurs et les organisations afin de prévenir les abus et de promouvoir des environnements sportifs sûrs.

Cependant, SWIFT étend le concept d'« environnement sûr » au-delà de la protection contre la violence sexuelle. Il met l'accent sur la prise en compte d'un plus large éventail de facteurs qui ont un impact négatif sur la santé mentale des athlètes féminines. Le projet vise à créer des systèmes de soutien holistiques dans lesquels les jeunes femmes peuvent s'épanouir personnellement et professionnellement au sein de clubs sportifs.



Co-funded by
the European Union



En se concentrant sur la gouvernance et en fournissant des outils pour détecter et atténuer les facteurs de stress qui affectent la santé mentale, SWIFT promeut à la fois la performance sportive et le bien-être personnel.

Aspects innovants

1. Un environnement sûr dans le sport

SWIFT redéfinit le champ d'application d'un environnement sportif sûr. Tout en reconnaissant l'importance de la lutte contre la violence sexuelle, il aborde d'autres facteurs de stress, tels que l'inégalité salariale, les pressions sociétales liées à la féminité, l'attention des médias, les méthodes de formation inadéquates et les défis de l'alliance entre le sport et la maternité. Ces questions, souvent négligées par les politiques traditionnelles des clubs, sont essentielles pour assurer le bien-être mental des athlètes féminines. La santé mentale, comme le reconnaît l'OMS, est essentielle à la santé globale, et les clubs sportifs devraient la traiter avec la même priorité que la santé physique et la prévention des blessures.



Co-funded by
the European Union





2. Gouvernance

Le projet établit un lien entre les soins de santé mentale et une gouvernance efficace dans les institutions sportives. Il propose des outils tels que des mécanismes de réclamation, des plateformes participatives et des politiques bien structurées pour lutter contre les facteurs de stress. Les styles de leadership, les approches de communication et la formation à la résilience et à la communication assertive se distinguent comme des domaines qui doivent être développés. En favorisant un modèle de gouvernance qui donne la priorité à la santé mentale, SWIFT vise à transformer les clubs sportifs en environnements sûrs et favorables.



Co-funded by
the European Union



3. Approche participative

Contrairement aux méthodologies de gouvernance traditionnelles, qui ont tendance à imposer des politiques descendantes, SWIFT met l'accent sur la collaboration. Les athlètes, les directeurs de clubs, les entraîneurs et le personnel technique participent à l'identification des facteurs de stress et à l'élaboration de solutions. La voix des athlètes, en particulier des femmes, est essentielle à la conception du Protocole et à sa pertinence. Ce cadre participatif garantit l'efficacité et la pérennité des politiques et des outils développés.

Pour maintenir cet esprit participatif, le projet mettra en place une plateforme de communication en ligne. Cet outil permet aux athlètes de signaler des problèmes, même de manière anonyme, en s'assurant que leurs préoccupations sont entendues sans crainte de représailles. Ces canaux de communication directe augmentent la transparence et la responsabilité des clubs.



Co-funded by
the European Union



4. Approche multidisciplinaire

SWIFT bénéficie de la vaste expérience de ses partenaires:

- CUS Palermo apporte des connaissances scientifiques et une expérience pratique en matière de santé mentale, en s'appuyant sur son campus sportif et ses équipes universitaires pour enrichir les activités du projet.
- L'AIC étend le champ d'application du projet au sport de masse, en prévenant les problèmes de santé mentale avant l'entrée des athlètes dans les structures professionnelles. Leur expertise en matière d'éducation, de formation en ligne et de sensibilisation garantit une large sensibilisation et un impact.
- Le VNVB offre un environnement de club sportif féminin professionnel pour le pilotage, offrant un aperçu des défis réels auxquels sont confrontés les athlètes d'élite.
- Mithra Legal Advisors apporte son expertise en matière de gouvernance et de conformité, en veillant à ce que des outils tels que le Protocole et la plateforme numérique soient conformes aux meilleures pratiques.



Co-funded by
the European Union



Cette collaboration intègre des perspectives psychologiques, éducatives, juridiques et pratiques, assurant une approche globale pour améliorer la santé mentale des athlètes.



Co-funded by
the European Union



5. Approche numérique

Une communication et un engagement efficaces nécessitent des outils numériques sécurisés et accessibles. La plateforme en ligne de SWIFT servira de canal de communication et de signalement, permettant aux athlètes d'exprimer leurs préoccupations de manière anonyme. Cet anonymat renforce la confiance et permet aux athlètes de s'exprimer librement sans crainte de représailles.

La plateforme permet également aux clubs de suivre les problèmes signalés et leurs résolutions, garantissant ainsi la responsabilité et évitant que les préoccupations ne soient négligées. En intégrant cette dimension numérique, SWIFT modernise la communication au sein des organisations sportives, en améliorant la gouvernance et les systèmes de soutien aux athlètes.



Co-funded by
the European Union



Dimension transnationale du projet

Le projet SWIFT a une forte dimension transnationale qui se reflète dans trois domaines clés:

1. Défis communs au-delà des frontières

Le projet s'attaque à un problème répandu – la protection et l'amélioration de la santé mentale des athlètes féminines – qui touche de nombreux pays en Europe et au-delà, y compris ceux représentés par les partenaires du projet. Les outils développés, y compris la plateforme de communication, ont été conçus dans un souci d'adaptabilité, assurant leur pertinence dans les différentes nations et sociétés de . L'accessibilité sera encore améliorée en proposant la plateforme en plusieurs langues.



Co-funded by
the European Union



2. Recherche et collaboration transfrontalières

Pour relever ce défi transnational, SWIFT utilise une méthodologie internationale. Des athlètes de différents pays seront soumis à des enquêtes et à des questionnaires visant à identifier les facteurs de stress, en s'appuyant sur les vastes réseaux de partenaires du projet. Cette approche permet de s'assurer que la recherche saisit un large éventail d'expériences et de perspectives.



Co-funded by
the European Union



3. La diversité culturelle au sein de l'association

L'association regroupe des organisations de différentes régions d'Europe sur le plan culturel, y compris des pays du Nord et du Sud. Cette diversité enrichit le projet en offrant des perspectives variées sur les facteurs de stress et leur gestion dans les clubs sportifs. En outre, le projet encourage la collaboration entre des organisations qui n'auraient pas travaillé ensemble autrement, illustrant ainsi les valeurs d'Erasmus+ en promouvant les échanges culturels et l'intégration au sein de l'UE.

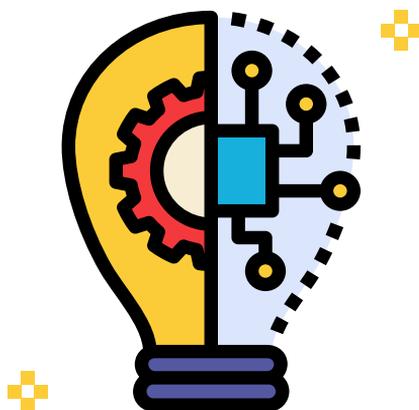


Co-funded by
the European Union



Technologie et durabilité

La plateforme du projet, conçue comme un canal de communication et d'information, peut être intégrée au site web de n'importe quelle organisation sportive de l'UE. Sa capacité de traduction instantanée le rend accessible dans toutes les langues de l'UE et au-delà. Sa pérennité sera assurée par l'engagement d'une société d'hébergement à fournir un hébergement gratuit une fois le projet terminé, garantissant ainsi l'utilité et l'accessibilité à long terme de la plateforme.



Co-funded by
the European Union



4. Partenaires



C U S PALERMO



Co-funded by
the European Union



CUS Palerme : un pilier de l'excellence sportive et de la collaboration européenne

CUS Palermo (Centro Universitario Sportivo Palermo) est une organisation sportive renommée basée à Palerme, en Italie, qui s'engage dans la promotion de l'activité physique, de l'éducation et de l'inclusion sociale par le sport. Établie en tant qu'extension sportive de l'Université de Palerme, CUS Palermo dessert une communauté diversifiée d'athlètes, d'étudiants et de passionnés, offrant un large éventail de disciplines sportives et favorisant les opportunités compétitives et récréatives.

Le club se distingue non seulement par ses contributions au développement sportif local, mais aussi par sa participation active à des projets européens. Au fil des ans, CUS Palermo a assumé son rôle de plaque tournante de l'innovation et de l'échange de connaissances au sein de l'Union européenne, en participant à de nombreux programmes et initiatives Erasmus+ visant à améliorer la qualité des environnements sportifs, à promouvoir l'inclusion et à favoriser le bien-être mental et physique.



Co-funded by
the European Union



Engagement en faveur de la collaboration européenne

CUS Palermo s'est positionnée comme un leader en matière de partenariats transnationaux en collaborant avec diverses parties prenantes européennes pour relever les défis de la gouvernance du sport, du bien-être des athlètes et de l'intégration sociale. L'organisation se concentre particulièrement sur la mise en œuvre de stratégies novatrices pour promouvoir la santé mentale dans le sport, en tirant parti de son expertise en sciences du sport et en santé mentale pour concevoir des interventions percutantes.



Co-funded by
the European Union



Expertise en santé mentale et inclusion

Par l'intermédiaire de son département spécialisé en santé mentale, CUS Palermo mène des recherches et développe des programmes qui intègrent des méthodologies scientifiques à des applications pratiques. Cette expérience permet à l'organisation de jouer un rôle fondamental dans l'identification des facteurs de stress qui affectent les athlètes, tant de base que professionnels. Les contributions de CUS Palermo aux projets de santé mentale sont étayées par des années d'expérience dans la création d'environnements favorables dans lesquels les athlètes peuvent s'épanouir physiquement, mentalement et socialement.



Co-funded by
the European Union



Projets européens et impact

La participation de CUS Palermo à des projets européens souligne son engagement à favoriser la collaboration au-delà des frontières. Le club s'est impliqué dans des initiatives axées sur:

- Amélioration des modèles de gouvernance dans les organisations sportives.
- Promouvoir l'inclusion et l'égalité des chances pour les athlètes de tous les sexes et de tous les horizons.
- Aborder des problèmes tels que la santé mentale, l'intimidation et les pressions sociales auxquelles les athlètes sont confrontés.

Ces projets renforcent non seulement l'impact de CUS Palermo au niveau local, mais contribuent également à façonner les meilleures pratiques qui peuvent être adoptées dans toute l'Europe. L'engagement du club en faveur du partage des connaissances garantit une large diffusion des connaissances acquises grâce à ces initiatives, influençant les politiques et les pratiques au-delà de l'Italie.



Co-funded by
the European Union





**ATHLETES
INSPIRE
CHILDREN**



Co-funded by
the European Union



Les athlètes inspirent les enfants (AIC) : Renforcer l'avenir grâce au sport

Athletes Inspire Children (AIC) est une organisation non gouvernementale (ONG) dynamique qui s'engage à favoriser le développement physique, émotionnel et social des enfants grâce au pouvoir transformateur du sport. Basée en Europe, l'AIC croit au potentiel du sport pour inspirer les jeunes esprits, favoriser la résilience et promouvoir des compétences de vie telles que le travail d'équipe, la discipline et le leadership. Ses initiatives visent à donner aux enfants, en particulier ceux issus de milieux défavorisés, les moyens de développer leur plein potentiel et de contribuer positivement à leurs communautés.



Co-funded by
the European Union



L'équipe de l'AIC

Le succès de l'AIC est dû à une équipe multidisciplinaire de professionnels passionnés par le sport et le développement de l'enfant. Parmi eux se trouvent d'anciens athlètes, des entraîneurs, des psychologues, des éducateurs et des chefs de projet qui travaillent ensemble pour créer des programmes percutants. L'équipe est unie par une vision commune de l'utilisation du sport comme outil de changement social, et son expertise garantit l'efficacité de la conception, de la mise en œuvre et de l'évaluation des initiatives de l'AIC. Grâce à la combinaison de ses différents parcours en , l'équipe offre un soutien complet aux enfants et collabore parfaitement avec des partenaires internationaux.



Co-funded by
the European Union



Participation à des projets européens

L'AIC joue un rôle actif dans les collaborations européennes, en s'appuyant sur des cadres tels qu'Erasmus+ pour relever les principaux défis du sport et du développement de la jeunesse. Votre participation à ces projets reflète votre engagement envers l'inclusion, la sécurité et le bien-être mental. Les principaux domaines d'engagement sont les suivants :

- Promouvoir des environnements sportifs sûrs : l'AIC s'efforce de prévenir le harcèlement et les abus dans le sport, en contribuant à l'élaboration de politiques et d'outils de protection.
- Favoriser le soutien en santé mentale : L'organisation sensibilise à la santé mentale dans le sport, en veillant à ce que les jeunes athlètes reçoivent le soutien émotionnel dont ils ont besoin.
- Promouvoir l'égalité des sexes : l'AIC conçoit des programmes qui autonomisent les filles et les femmes dans le sport, en éliminant les obstacles et en promouvant l'égalité des chances.



Co-funded by
the European Union



- Construire des communautés inclusives : L'ONG défend la diversité en impliquant des enfants de divers milieux culturels et socio-économiques dans ses programmes sportifs.



Co-funded by
the European Union



La vision de l'AIC pour un changement durable

Grâce à sa participation à des projets européens, l'AIC s'est imposée comme un chef de file dans la création de programmes qui inspirent et protègent les jeunes athlètes. Le dévouement de leur équipe garantit que ces initiatives ont un impact et sont reproductibles, ce qui permet à leurs avantages de se répandre dans toute l'Europe. En favorisant les partenariats avec les organisations sportives, les écoles et les gouvernements locaux, l'AIC continue de forger un avenir meilleur où tous les enfants ont la possibilité de s'épanouir grâce au sport.



Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union



Vandoeuvre Nancy Volley-ball (VNVB): une force de premier plan dans le volleyball féminin

Le Vandoeuvre Nancy Volley-Ball (VNVB) est un club de volley-ball féminin basé à Vandoeuvre-lès-Nancy, en France. Concourant au plus haut niveau dans la Ligue Française de Volley-ball Féminin, VNVB est réputée pour son excellence sportive, son engagement dans le développement des joueuses et la promotion active du volley-ball en tant que sport pour tous. Au fil des ans, la VNVB s'est établie non seulement comme une puissance dans les compétitions nationales, mais aussi comme une organisation axée sur la communauté dédiée à la promotion des valeurs positives du travail d'équipe, de la discipline et de la résilience.

Engagement dans des projets européens

La VNVB joue un rôle actif dans les initiatives de collaboration européennes, en tirant parti de sa plateforme et de son expertise pour aborder des questions plus larges dans le sport.



Co-funded by
the European Union





La participation du club à des projets tels qu'Erasmus+ souligne son engagement en faveur de l'inclusion, de la santé mentale et de la gouvernance dans les environnements sportifs. Parmi ses principales contributions, citons:

- Création d'environnements sportifs sûrs: La VNVB collabore avec des partenaires européens pour développer des outils et des protocoles visant à protéger les athlètes, en mettant l'accent sur la prévention du harcèlement et le soutien au bien-être mental.



Co-funded by
the European Union



- Promotion des femmes dans le sport : En tant que club dédié au volleyball féminin, le VNVB est profondément impliqué dans des initiatives qui promeuvent l'égalité des sexes et autonomisent les athlètes féminines à tous les niveaux.
- Partage de l'expertise au-delà des frontières: le club apporte son expertise professionnelle à des projets internationaux, fournissant des informations précieuses sur les défis auxquels sont confrontées les athlètes féminines et des solutions qui peuvent être adaptées à l'ensemble de l'Europe.



Co-funded by
the European Union



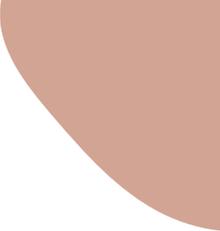
Élargissement de l'impact de la BVV

La participation de la VNVB à des projets européens reflète son engagement à promouvoir une culture sportive positive et inclusive. En collaborant avec des partenaires internationaux et en contribuant à des initiatives innovantes, le club continue d'influencer l'avenir de la gouvernance sportive, du bien-être des athlètes et de l'engagement communautaire en Europe.



Co-funded by
the European Union





Mithra

legal advisors



Co-funded by
the European Union



Mithra Legal Advisors : pionniers de la gouvernance et de la conformité juridique

Mithra Legal Advisors est une entité juridique espagnole spécialisée dans la gouvernance, la conformité et le conseil juridique. Basée en Espagne, Mithra se consacre à aider les organisations à développer des systèmes solides qui favorisent la transparence, la responsabilité et les pratiques éthiques. Fort d'une vaste expérience dans divers secteurs, Mithra s'est imposé comme un partenaire de confiance pour les institutions cherchant à améliorer leurs cadres organisationnels et leur intégrité opérationnelle.

Engagement dans des projets européens

Mithra s'implique activement dans des projets européens, notamment dans le cadre d'initiatives telles qu'Erasmus+. Leur expertise en matière de gouvernance et de conformité joue un rôle essentiel pour relever les défis dans divers secteurs, tels que le sport, l'éducation et la gestion des affaires.



Co-funded by
the European Union



Les principaux domaines d'engagement sont les suivants :

- Améliorer la gouvernance dans le sport : Mithra contribue à des projets visant à améliorer les modèles de gouvernance dans les clubs et les organisations sportives, en se concentrant sur les politiques qui promeuvent le leadership éthique et le bien-être des athlètes.
- Développement de modèles de conformité : l'organisation conçoit des systèmes de conformité sur mesure qui garantissent le respect des normes de l'UE et favorisent une culture de l'intégrité.
- Innovation numérique : le département numérique de Mithra soutient le développement d'outils innovants, tels que les plateformes de communication et d'information en ligne, pour assurer l'application pratique des cadres de gouvernance.



Co-funded by
the European Union



Un impact plus large

Les contributions de Mithra à des projets européens vont au-delà de la connaissance juridique ; Ils aident à combler le fossé entre les cadres réglementaires et la mise en œuvre pratique. Leur travail a un impact direct sur la promotion d'une gouvernance éthique et la création d'environnements qui privilégient la santé mentale, l'équité et l'inclusion. En tant qu'organisation avant-gardiste, Mithra reste un acteur clé dans l'avancement des pratiques de gouvernance à travers l'Europe.



Co-funded by
the European Union



5. Rencontres transnationales

Coup d'envoi à Oviedo

Première rencontre en face à face de tous les partenaires au cours de laquelle nous avons eu l'occasion de faire connaissance et de structurer les différentes phases du projet. Lors de la réunion, nous avons pu définir les tâches principales et fixer les dates des réunions suivantes. L'essentiel était que les différentes phases soient claires et qu'il n'y ait aucun doute sur les fonctions de chaque partenaire. Nous avons été en mesure de préparer les premiers livrables et de convenir d'un calendrier pour les tâches suivantes.

En outre, la réunion a servi à faire une visite touristique et gastronomique à Oviedo où nous avons pu visiter des lieux d'une valeur culturelle importante tels que la cathédrale ou le centre historique.



Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union



Rencontre transnationale à Palerme

Après plusieurs mois de travail à distance avec plusieurs réunions en ligne, nous nous sommes tous retrouvés, cette fois-ci à Palerme. À cette occasion, en plus de la réunion où nous avons avancé dans les délibérations, nous avons organisé une conférence où nous avons expliqué le projet aux membres du Club CUS de Palerme. L'objectif était d'expliquer aux athlètes et à leurs familles l'outil que nous préparions. Nous avons eu un bon public, qui est sorti de l'événement avec une idée claire de l'étape importante que cet outil représentait, tant pour le club que pour le sport en général.

Après la réunion et la conférence, nous avons pu profiter d'une visite de la ville où nous avons visité des lieux culturels et apprécié les spéciaux de l'île.



Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union



Conférence finale à Nancy

Notre dernière rencontre et dernière partie du projet. La première chose que nous avons faite a été de terminer l'examen des derniers détails de la conférence. Nous avons tout préparé pendant deux mois et il ne nous restait plus que quelques choses à faire. Tout d'abord, un examen de toutes les tâches qui avaient été accomplies et de celles qui étaient en attente. Révision finale du questionnaire que les athlètes allaient faire et décompte des participants à la conférence. Nous avons rencontré un problème. Le matin même, une grève générale avait été déclenchée qui touchait tous les services publics. L'atmosphère était un peu tendue en raison de l'incertitude que traversait le pays sur le plan politique. Nous ne savions pas si certains des politiciens qui allaient participer allaient pouvoir venir. Finalement, la plupart d'entre eux sont venus et la conférence a été un grand succès.

Les joueurs de l'équipe professionnelle ont participé très activement à l'événement en posant des questions et en apportant des idées sur l'outil.



Co-funded by
the European Union



Cette partie a été l'une des plus intéressantes, car elle impliquait des retours directs d'athlètes expérimentés qui ont pu voir la valeur et le potentiel du projet et de l'outil. Plusieurs politiciens ont manifesté leur intérêt pour le projet et nous ont expliqué que certains de leurs projets politiques présentaient des similitudes avec les nôtres, bien que l'objectif soit différent.

En plus du sujet principal, qui était le projet SWIFT, nous avons eu le temps de discuter de la suite du projet qui sera présenté dans le prochain appel à propositions.

Le mauvais temps et l'ambiance tendue dans la ville avec quelques manifestations ne nous ont pas permis de profiter d'une visite culturelle et nous nous sommes contentés de voir la ville depuis un van club.



Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union



6. La outil

L'utilisation

L'outil que nous avons développé est très simple, rapide et facile à utiliser. L'intention dès le départ était qu'il puisse être utilisé par des filles de tout âge et que son utilisation ne soit pas complexe.

Une fois que vous avez accédé à l'outil, il vous suffit de suivre les étapes dans les menus déroulants. La plainte peut être anonyme, pour les filles qui ne veulent pas donner leur identité. Une fois que toutes les étapes ont été suivies, la plainte est envoyée au club et est gérée par le comité.



Co-funded by
the European Union



La commission

Auparavant, avant de mettre en place l'outil, il fallait choisir un comité chargé de superviser et de gérer la plainte en question. Le comité doit être composé de trois membres : un membre du conseil d'administration, un entraîneur et un joueur. Le comité dispose d'un délai maximum de 3 mois pour résoudre la situation. En fonction de la gravité de la situation, elle sera résolue en interne au club ou signalée aux institutions concernées, telles que la police.



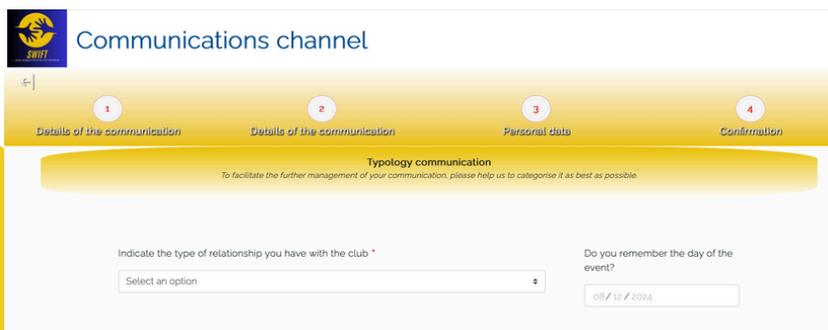
Co-funded by
the European Union



Deuxième étape, enregistrez une nouvelle communication. L'autre option est de consulter les rapports déjà publiés.



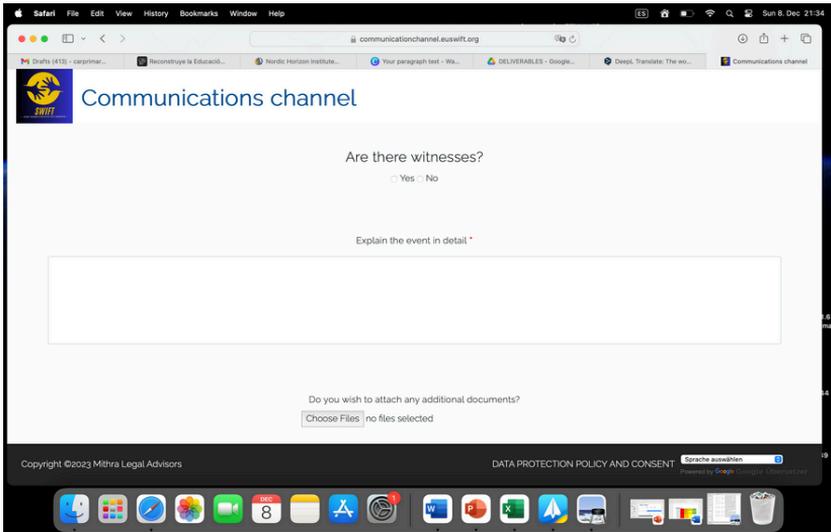
Troisième étape : Remplissez les questions sur les documents. Seules les questions marquées d'un astérisque sont obligatoires.



Co-funded by
the European Union



Quatrième étape, incluez des preuves qui peuvent être contraignantes, telles que des vidéos ou des photos.



Co-funded by
the European Union



Expérience

Ce fut un plaisir de travailler en équipe avec toutes les personnes impliquées dans le projet pendant les 12 mois qu'il a duré. Il est maintenant temps d'intégrer l'outil dans les clubs européens pour continuer à protéger nos athlètes. L'un de nos objectifs continuera de veiller à ce qu'ils puissent continuer à faire du sport dans un environnement sûr.



Co-funded by
the European Union



7. Media



Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





SWIFT



**Co-funded by
the European Union**