

The ebook



SWIFT

SPORT WOMEN 'S INITIATIVE FOR TOMORROW



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Co-funded by
the European Union



SPORT WOMEN 'S INITIATIVE FOR TOMORROW

Project 101133940



Co-funded by
the European Union



Content

1. Introduzione
2. Erasmus +
3. Il progetto SWIFT
4. Partners
5. Meeting transnazionali
6. Strumenti
7. Media



Co-funded by
the European Union



1. Introduzione

Il Progetto SWIFT è nato per creare un ambiente sicuro e solidale per i membri dei club sportivi femminili, concentrandosi sul benessere mentale delle atlete. Le ricerche dimostrano che le donne che praticano sport sono colpite in modo sproporzionato da problemi di salute mentale, che spesso le portano ad abbandonare, con tassi doppi rispetto a quelli osservati negli atleti maschi. Nonostante i progressi in materia di diritti sociali nelle nazioni europee, i sistemi di governance all'interno dei club non riescono ancora ad affrontare efficacemente questi problemi.

SWIFT mira a colmare questo divario favorendo una migliore governance e promuovendo l'impatto positivo dello sport sulla salute mentale. Questo obiettivo è stato raggiunto identificando i principali fattori di stress affrontati dalle atlete e sviluppando soluzioni su misura. Queste misure comprendono l'attuazione di un protocollo di buone pratiche e la creazione di una piattaforma di comunicazione



Co-funded by
the European Union



e reclamo dedicata all'interno delle squadre. L'iniziativa riunisce quattro partner: un'azienda privata (Mithra Legal Advisors, che partecipa per la prima volta a Erasmus+), un Centro Universitario Sportivo (CUS Palermo), un'organizzazione non profit (Athletes Inspire Children) e una società di pallavolo femminile (VNVB). Insieme, hanno progettato una metodologia da condividere come protocollo di buone pratiche, supportata da un canale di comunicazione online e da materiali di formazione per garantire un'efficace integrazione nelle società sportive femminili.

2. Erasmus+

Il programma Erasmus+, lanciato nel 2014, rappresenta una delle iniziative più ambiziose e trasformative dell'Unione europea, dedicata alla promozione dell'istruzione, della formazione, dell'impegno giovanile e dello sport. Basandosi sull'eredità del programma Erasmus originale, iniziato nel 1987 come programma di mobilità studentesca, Erasmus+ ha riunito diversi programmi dell'UE in un unico quadro globale



Co-funded by
the European Union



Questa integrazione ha segnato un cambiamento significativo nell'approccio dell'UE all'apprendimento permanente, consentendo al programma di affrontare sfide sociali più ampie attraverso azioni innovative e inclusive. Erasmus+ mira a creare un'Europa più connessa e inclusiva offrendo opportunità di studio, formazione ed esperienza all'estero. Sostiene lo sviluppo dei sistemi educativi, promuove lo scambio culturale e favorisce i partenariati transfrontalieri per affrontare l'inadeguatezza delle competenze e le esigenze del mercato del lavoro. Il programma sostiene valori europei fondamentali come la tolleranza, l'uguaglianza e la solidarietà, sottolineando il potere dell'istruzione nel promuovere la coesione sociale e la comprensione reciproca. Grazie alle sue iniziative, Erasmus+ è diventato sinonimo di crescita personale, eccellenza accademica e opportunità professionali.

Fin dalla sua nascita, Erasmus+ si è evoluto per rispondere alle mutevoli esigenze della società.



Co-funded by
the European Union



Tra il 2014 e il 2020, ha dato priorità a rendere accessibili le opportunità di mobilità ai gruppi svantaggiati, ampliando al contempo la sua attenzione all'istruzione professionale, all'apprendistato e all'apprendimento digitale. Con l'adozione del ciclo 2021-2027, Erasmus+ è entrato in una nuova fase caratterizzata da un aumento del budget di 26,2 miliardi di euro e da una maggiore attenzione alla sostenibilità, alla trasformazione digitale e all'inclusione sociale. Il programma ora sostiene attivamente iniziative come “Erasmus green”, incoraggiando pratiche rispettose dell'ambiente, e ha integrato strumenti digitali come l'App Erasmus+ per semplificare la partecipazione e favorire l'impegno.

Anche la dimensione globale del programma è cresciuta in modo significativo. Sebbene sia stato originariamente concepito per partecipanti europei, Erasmus+ ha esteso la sua portata ai Paesi partner di tutto il mondo, promuovendo la collaborazione internazionale e mostrando l'impegno dell'UE per l'istruzione globale.



Co-funded by
the European Union



Questa espansione ha reso Erasmus+ un potente strumento di soft diplomacy, rafforzando il ruolo dell'UE come leader mondiale nell'istruzione e nello scambio culturale.

L'impatto di Erasmus+ è innegabile. Nel corso dei decenni, ha sostenuto più di 12 milioni di partecipanti, tra cui studenti, educatori, operatori giovanili e atleti. Al di là dei benefici individuali, ha rafforzato le istituzioni educative, ispirato metodi di insegnamento innovativi e alimentato un senso di identità europea e di cittadinanza globale tra i partecipanti. È diventato una forza trainante per la comprensione interculturale e lo sviluppo professionale, aiutando individui e comunità a navigare in un mondo in rapida evoluzione. L'impegno del programma verso l'innovazione e l'adattabilità garantisce che continuerà a svolgere un ruolo centrale nel plasmare il futuro educativo e culturale dell'Europa. Erasmus+ non è solo un programma di finanziamento; è una storia di connessione, responsabilizzazione e crescita condivisa. Costruendo ponti tra individui, istituzioni e nazioni, esso esemplifica



Co-funded by
the European Union



la visione dell'UE per un'Europa unita, inclusiva e orientata al futuro.

3. Il progetto SWIFT

Affrontare la salute mentale nello sport femminile Il progetto SWIFT è nato dal riconoscimento dell'importanza critica della salute mentale per le atlete e dalla necessità di dotare sia le atlete che i club di strumenti per promuovere un ambiente sicuro e solidale. La salute mentale gioca un ruolo fondamentale nelle prestazioni sportive, poiché le atlete devono affrontare numerosi fattori di stress. È allarmante che oltre il 30% delle atlete soffra di problemi di salute mentale e che le giovani donne siano particolarmente vulnerabili, con un rischio 1,3 volte superiore. Casi come le dimissioni di 15 giocatrici da una squadra nazionale a causa di un disagio emotivo, le tensioni tra le giocatrici del PSG e le critiche della Bundesliga da parte di Alexandra Popp evidenziano l'urgente necessità di affrontare queste sfide.



Co-funded by
the European Union





Questi problemi di salute mentale hanno un impatto non solo sulle singole atlete ma anche sugli obiettivi più ampi delle squadre sportive, minando la loro capacità di raggiungere gli obiettivi di prestazione e di adempiere alle loro responsabilità sociali. Tali incidenti danneggiano la reputazione dei club e diminuiscono la loro capacità di promuovere i valori sociali positivi tradizionalmente associati allo sport. Questo contesto sottolinea la necessità per le società sportive femminili di adottare misure che affrontino i problemi di salute mentale fin dalle prime fasi della carriera di un'atleta.



Co-funded by
the European Union



L'approccio SWIFT propone l'implementazione di un protocollo completo che affronti i fattori di stress al di là delle molestie sessuali, come la violenza di genere e altri problemi sistemici che colpiscono le atlete. Questo protocollo comprende misure preventive, soluzioni attuabili e un canale di comunicazione dedicato all'interno delle squadre. L'obiettivo è quello di creare spazi sicuri in cui le atlete possano prosperare, sia dal punto di vista personale che professionale, garantendo pari opportunità rispetto alle loro controparti maschili.



Co-funded by
the European Union



Allineato al quadro Erasmus+, SWIFT opera nell'ambito dell'azione dei partenariati su piccola scala per la cooperazione tra organizzazioni. Cerca di raggiungere l'eccellenza e l'inclusività promuovendo il miglioramento della governance nei club sportivi. Dando priorità alla salute mentale e all'inclusione, il progetto contribuisce agli obiettivi più ampi di promozione dell'uguaglianza, della diversità e del benessere nello sport.



Co-funded by
the European Union



Le sfide per la salute mentale delle atlete superano le frontiere e richiedono una cooperazione internazionale. Gli attuali sistemi di governance sportiva spesso trascurano la salute mentale, ponendo problemi sia agli atleti che alle organizzazioni. SWIFT affronta questa lacuna adottando una prospettiva globale, fondata su uno studio delle esigenze delle atlete, e creando protocolli su misura per affrontare i problemi di salute mentale in contesti diversi. Questo approccio sostiene direttamente l'inclusione e la diversità nella governance sportiva.



Co-funded by
the European Union



La collaborazione tra i partner del progetto - una società sportiva francese, una ONG tedesca che si occupa di bambini e sport, un Centro Universitario Sportivo Italiano e un'azienda privata spagnola esperta di governance - garantisce una metodologia di alta qualità e trasferibile. Queste diverse prospettive arricchiscono il progetto, fornendo soluzioni applicabili in diversi Paesi.

Il progetto SWIFT si allinea anche agli obiettivi generali del bando Erasmus+, sostenendo lo sviluppo professionale e personale degli individui nel settore sportivo. La salute mentale è fondamentale per questo sviluppo, in quanto la stabilità emotiva è essenziale per gli atleti per raggiungere il successo a lungo termine nelle loro carriere. Il progetto integra il più ampio programma dell'UE sulla salute mentale, come indicato nel Patto per la salute mentale e il benessere. Affrontando la depressione, promuovendo l'inclusione e ponendo fine alla stigmatizzazione, SWIFT dà priorità alla salute mentale in tutti i settori, compreso lo sport.



Co-funded by
the European Union



Attraverso una formazione mirata per dirigenti di club, allenatori e giocatrici, SWIFT fornisce alle organizzazioni sportive gli strumenti necessari per salvaguardare la salute mentale. Inoltre, promuove la collaborazione transfrontaliera, creando soluzioni applicabili a livello globale per migliorare la governance e la responsabilità sociale nello sport femminile.



Co-funded by
the European Union



Integrando i protocolli di salute mentale nella governance dello sport femminile, SWIFT contribuisce all'integrità e ai valori dello sport. Costruisce la fiducia migliorando le relazioni dei club con le atlete, stimola la crescita aumentando la partecipazione e incrementa le prestazioni mantenendo le giocatrici motivate e ben supportate. A differenza dei protocolli tradizionali, che si concentrano esclusivamente sulle molestie sessuali, SWIFT adotta un approccio globale per affrontare i diversi fattori di stress che influiscono sulla stabilità emotiva e sullo sviluppo delle atlete.

Promuovendo valori positivi come l'empatia, l'uguaglianza e l'etica, SWIFT sfida le pratiche obsolete che ostacolano la creazione di ambienti sicuri nello sport. Si allinea alla Roadmap 2021-2024 dell'UE dando priorità alla protezione dell'integrità dei valori nello sport, promuovendo la buona governance e aderendo agli standard etici.



Co-funded by
the European Union



L'esperienza combinata e la rilevanza delle organizzazioni partecipanti posizionano SWIFT come un'iniziativa trasformativa nello sport femminile, aprendo la strada ad ambienti sportivi più sani e inclusivi in tutta Europa.

Il progetto SWIFT offre un significativo valore aggiunto a livello europeo, migliorando la capacità delle organizzazioni di impegnarsi nella cooperazione transfrontaliera e nel networking. Come iniziativa su piccola scala, affronta una sfida globale - la cura della salute mentale - attraverso la lente dello sport, un campo rinomato per la promozione dei valori europei. Migliorando la governance delle organizzazioni sportive femminili, SWIFT cerca di ridurre le disuguaglianze tra atleti uomini e donne, promuovendo al contempo l'inclusione e le pari opportunità.



Co-funded by
the European Union



Affrontare i problemi di salute mentale delle atlete

Il progetto SWIFT affronta il problema pressante della salute mentale delle atlete, concentrandosi sui fattori di stress che incontrano all'interno delle strutture dei club sportivi e su come una migliore governance possa mitigare queste sfide. Le atlete si trovano spesso ad affrontare problemi di salute mentale in percentuali superiori alle loro controparti maschili, con il risultato che alcune abbandonano la carriera sportiva. La cura della salute mentale deve diventare parte integrante della gestione degli atleti come il condizionamento fisico e l'alimentazione. Il suo impatto va oltre le prestazioni, influenzando il benessere personale e il ruolo sociale delle organizzazioni sportive, che sono attori essenziali nella promozione di cambiamenti sociali positivi.



Co-funded by
the European Union



Nonostante i benefici dello sport per la crescita personale, le atlete sono particolarmente vulnerabili alle sfide della salute mentale. Le ricerche dimostrano che i problemi di salute mentale, tra cui i disturbi alimentari, l'ansia e lo stress cronico, si verificano in misura doppia nelle atlete rispetto ai maschi. Specifici fattori di stress, come le pressioni della società sull'aspetto, l'equilibrio tra lavoro e vita privata, la disuguaglianza salariale e gli stili di allenamento maschili, esacerbano questi problemi. In Paesi come Spagna, Francia, Germania e Italia, noti per i loro diritti sociali avanzati, queste sfide persistono, evidenziando l'inadeguatezza degli attuali sistemi di governance nell'affrontarle.

Inoltre, la mancanza di strumenti e protocolli per gestire questi problemi porta a esiti preoccupanti, come l'abbandono dello sport da parte di giovani atleti o addirittura di professionisti navigati. Per esempio, alcuni studi rivelano che il 17% degli atleti francesi d'élite soffre di disturbi della salute mentale, con cause che vanno dagli infortuni alle preoccupazioni



Co-funded by
the European Union



per l'immagine corporea. Questa situazione è particolarmente allarmante, poiché lo sport dovrebbe fornire uno spazio sicuro per promuovere il benessere mentale.

SWIFT riconosce l'urgente necessità di un cambiamento e mira a fornire ai club gli strumenti per prevenire, individuare e affrontare questi problemi. Promuovendo l'integrità e i valori nello sport, il progetto cerca di garantire che la salute mentale diventi una priorità nella governance.



Co-funded by
the European Union



Obiettivi e metodologia

1. Sensibilizzazione delle atlete

Il primo obiettivo del progetto è educare le atlete all'importanza della salute mentale e identificare i fattori di stress specifici che devono affrontare. In collaborazione con il CUS Palermo, SWIFT ha sviluppato un questionario di studio per raccogliere dati da atlete di età, sport e Paesi diversi. Questo approccio garantisce un contributo eterogeneo e genera informazioni utili sulle sfide uniche che le atlete devono affrontare. Il successo è misurato in base al numero di questionari compilati, che contribuiscono allo sviluppo di soluzioni su misura.



Co-funded by
the European Union



2. Migliorare la governance dei club sportivi

SWIFT mira a migliorare i modelli di governance per dare priorità alla cura della salute mentale delle atlete. I quadri attuali, pur affrontando le molestie e la violenza sessuale, spesso trascurano altri fattori di stress che hanno un impatto significativo sulla salute mentale. Le seguenti azioni contribuiscono a raggiungere questo obiettivo:

- Elaborazione di un protocollo per la salute mentale: Combinando l'esperienza del CUS Palermo in materia di salute mentale e le conoscenze di governance di Mithra Legal Advisors, SWIFT ha creato un protocollo per individuare, prevenire e risolvere i problemi di salute mentale.



Co-funded by
the European Union



- Sviluppo di una piattaforma di reclamo online: Questa piattaforma consente alle atlete di segnalare in modo anonimo problemi di salute mentale o violazioni del protocollo.



- Creazione di risorse: L'ebook e il sito web del progetto diffondono il protocollo e la piattaforma ai club a livello globale.



Co-funded by
the European Union



L'implementazione pilota presso la VNVB serve da banco di prova, con i risultati che guideranno la scalabilità ad altre squadre. I progressi saranno monitorati attraverso indicatori quali le statistiche di utilizzo della piattaforma, i feedback di valutazione del protocollo e i rapporti sui reclami.

3. Stabilire soluzioni a lungo termine

Integrando la cura della salute mentale nella governance dei club sportivi, SWIFT pone le basi per un cambiamento duraturo. I risultati del progetto affronteranno questioni sistemiche, daranno potere alle atlete e garantiranno il loro benessere, promuovendo in ultima analisi l'uguaglianza e l'integrità nello sport.

L'approccio di SWIFT combina ricerca, collaborazione e innovazione, posizionandosi come iniziativa trasformativa nell'affrontare le sfide della salute mentale nello sport femminile.



Co-funded by
the European Union



Il progetto SWIFT si basa e integra le iniziative esistenti per la prevenzione, l'individuazione e la risposta alle molestie e agli abusi sessuali nello sport. Per esempio, si ispira al protocollo del Consejo Superior de Deportes spagnolo per l'azione contro la violenza sessuale e al programma Athlete 365 del Comitato Olimpico Internazionale (CIO). L'iniziativa Athlete 365 ha sviluppato uno strumento che include video di formazione, testimonianze di prima mano e passi pratici per atlete, allenatori e organizzazioni per prevenire gli abusi e promuovere ambienti sportivi sicuri.

Tuttavia, SWIFT amplia il concetto di “ambiente sicuro” al di là della protezione dalla violenza sessuale. Si tratta di affrontare una gamma più ampia di fattori che hanno un impatto negativo sulla salute mentale delle atlete. Il progetto cerca di creare sistemi di supporto olistici in cui le giovani donne possano prosperare personalmente e professionalmente all'interno dei club sportivi.



Co-funded by
the European Union



Concentrandosi sulla governance e fornendo strumenti per individuare e attenuare i fattori di stress che influiscono sulla salute mentale, SWIFT promuove sia le prestazioni atletiche che il benessere personale.

Aspetti innovativi

1. Ambiente sicuro nello sport

SWIFT ridefinisce la portata di un ambiente sportivo sicuro. Pur riconoscendo l'importanza di combattere la violenza sessuale, affronta altri fattori di stress, come la disuguaglianza salariale, le pressioni sociali legate alla femminilità, il controllo dei media, i metodi di allenamento inadeguati e le sfide di conciliare lo sport con la maternità. Questi aspetti, spesso trascurati dalle tradizionali politiche di club, sono fondamentali per garantire il benessere mentale delle atlete. La salute mentale, come riconosciuto dall'OMS, è essenziale per la salute generale e le società sportive devono trattarla con la stessa priorità della salute fisica e della prevenzione degli infortuni.



Co-funded by
the European Union





2. Focus sulla governance

Il progetto collega la cura della salute mentale a una governance efficace nelle istituzioni sportive. Propone strumenti come meccanismi di reclamo, piattaforme partecipative e politiche ben strutturate per affrontare i fattori di stress. Gli stili di leadership, gli approcci comunicativi e la formazione alla resilienza e alla comunicazione assertiva sono evidenziati come aree da sviluppare. Promuovendo un modello di governance che dia priorità alla salute mentale, SWIFT mira a trasformare i club sportivi in ambienti sicuri e solidali.



Co-funded by
the European Union



3. Approccio partecipativo

A differenza delle metodologie di governance tradizionali, che spesso impongono politiche dall'alto verso il basso, SWIFT enfatizza la collaborazione. Atleti, dirigenti di club, allenatori e personale tecnico sono coinvolti nell'identificazione dei fattori di stress e nello sviluppo di soluzioni. Le voci degli atleti, in particolare quelle delle donne, sono fondamentali per progettare il Protocollo e garantirne la pertinenza. Questo quadro partecipativo garantisce che le politiche e gli strumenti sviluppati siano efficaci e sostenibili. Per mantenere questa etica partecipativa, il progetto introduce una piattaforma di comunicazione online. Questo strumento consente agli atleti di segnalare problemi, anche in forma anonima, garantendo che le loro preoccupazioni siano ascoltate senza timore di ritorsioni. Questi canali di comunicazione diretta migliorano la trasparenza e la responsabilità all'interno dei club.



Co-funded by
the European Union



4. Approccio multidisciplinare

SWIFT beneficia delle diverse competenze del suo partenariato:

- Il CUS Palermo apporta conoscenze scientifiche ed esperienza pratica nel campo della salute mentale, sfruttando il suo campus sportivo e le sue squadre universitarie per arricchire le attività del progetto.
- AIC estende la portata del progetto agli sport di base, prevenendo i problemi di salute mentale prima che gli atleti entrino nelle strutture professionali. La sua esperienza nell'educazione, nella formazione online e nella divulgazione garantisce un'ampia consapevolezza e un forte impatto.
- VNVB mette a disposizione un club sportivo femminile professionale per le attività di pilotaggio, offrendo spunti di riflessione sulle sfide del mondo reale affrontate dagli atleti d'élite.
- Mithra Legal Advisors contribuisce con la sua esperienza in materia di governance e conformità, assicurando che strumenti come il protocollo e la piattaforma digitale siano in linea con le migliori pratiche.



Co-funded by
the European Union



Questa collaborazione integra prospettive psicologiche, educative, legali e pratiche, garantendo un approccio a tutto tondo per migliorare la salute mentale delle atlete.



Co-funded by
the European Union



5. Approccio digitale

Una comunicazione e una partecipazione efficaci richiedono strumenti digitali sicuri e accessibili. La piattaforma online di SWIFT fungerà da canale di comunicazione e segnalazione, consentendo agli atleti di esprimere le proprie preoccupazioni in forma anonima. L'anonimato favorisce la fiducia, consentendo agli atleti di parlare liberamente senza temere ripercussioni.

La piattaforma consente inoltre ai club di tenere traccia dei problemi segnalati e delle relative soluzioni, garantendo la responsabilità e impedendo che i problemi vengano trascurati. Incorporando questa dimensione digitale, SWIFT modernizza la comunicazione all'interno delle organizzazioni sportive, migliorando la governance e i sistemi di supporto per gli atleti.



Co-funded by
the European Union



Dimensione transnazionale del progetto

Il progetto SWIFT ha una forte dimensione transnazionale che si riflette in tre aree chiave:

1. Sfide condivise attraverso i confini Il progetto affronta un problema diffuso - la protezione e il miglioramento della salute mentale delle atlete - che riguarda diversi Paesi europei e non solo, compresi quelli rappresentati dai partner del progetto. Gli strumenti sviluppati, compresa la piattaforma di comunicazione, sono stati progettati tenendo conto dell'adattabilità, per garantire la loro rilevanza in nazioni e società diverse. L'accessibilità è ulteriormente migliorata offrendo la piattaforma in più lingue.



Co-funded by
the European Union



2. Ricerca e collaborazione transfrontaliera

Per affrontare questa sfida transnazionale, SWIFT impiega una metodologia internazionale. Le indagini e i questionari per identificare i fattori di stress coinvolgono atlete di diversi Paesi, sfruttando le ampie reti dei partner del progetto. Questo approccio garantisce che la ricerca catturi un ampio spettro di esperienze e prospettive.



Co-funded by
the European Union



3. Diversità culturale nel partenariato

Il partenariato comprende organizzazioni provenienti da regioni culturalmente diverse dell'Europa, compresi i Paesi del Nord e del Sud. Questa diversità arricchisce il progetto, offrendo una visione variegata dei fattori di stress e della loro gestione all'interno dei club sportivi. Inoltre, il progetto favorisce la collaborazione tra organizzazioni che altrimenti non avrebbero potuto lavorare insieme, esemplificando i valori di Erasmus+ e promuovendo lo scambio culturale e l'integrazione all'interno dell'UE.

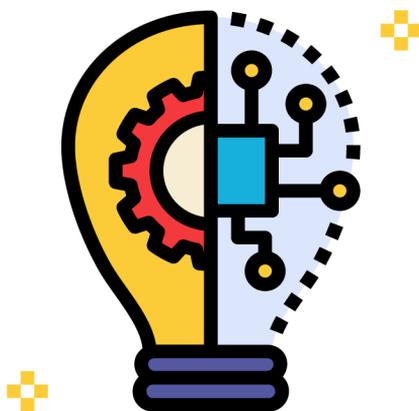


Co-funded by
the European Union



Tecnologia e sostenibilità

La piattaforma del progetto, concepita come canale di comunicazione e segnalazione, può essere integrata nel sito web di qualsiasi organizzazione sportiva dell'UE. Le funzionalità di traduzione istantanea la rendono accessibile in tutte le lingue dell'UE e oltre. La sua sostenibilità sarà garantita dall'impegno di una società di hosting a fornire hosting gratuito dopo la conclusione del progetto, assicurando l'utilità e l'accessibilità a lungo termine della piattaforma.



Co-funded by
the European Union



4. Partners



C U S PALERMO



Co-funded by
the European Union



CUS Palermo: Un pilastro dell'eccellenza sportiva e della collaborazione europea

Il CUS Palermo (Centro Universitario Sportivo di Palermo) è una rinomata organizzazione sportiva con sede a Palermo, impegnata a promuovere l'attività fisica, l'educazione e l'inclusione sociale attraverso lo sport. Nato come estensione sportiva dell'Università di Palermo, il CUS Palermo serve una comunità eterogenea di atleti, studenti e appassionati, offrendo un'ampia gamma di discipline sportive e promuovendo opportunità sia agonistiche che ricreative.

Il club si distingue non solo per il suo contributo allo sviluppo sportivo locale, ma anche per il suo coinvolgimento attivo in progetti europei. Nel corso degli anni, il CUS Palermo ha abbracciato il suo ruolo di hub per l'innovazione e lo scambio di conoscenze all'interno dell'Unione Europea, partecipando a numerosi progetti Erasmus+ e iniziative volte a migliorare la qualità degli ambienti sportivi, a promuovere l'inclusività e a far progredire il benessere mentale e fisico.



Co-funded by
the European Union



Impegno nella collaborazione europea

Il CUS Palermo si è posizionato come leader nei partenariati transnazionali, impegnandosi con vari soggetti europei per affrontare le sfide della governance sportiva, del benessere degli atleti e dell'integrazione sociale. L'organizzazione è particolarmente concentrata sull'implementazione di strategie innovative per promuovere la salute mentale nello sport, sfruttando la propria esperienza nella scienza dello sport e nella salute mentale per progettare interventi di grande impatto.



Co-funded by
the European Union



Competenza in salute mentale e inclusione

Attraverso il suo dipartimento dedicato alla salute mentale, il CUS Palermo conduce ricerche e sviluppa programmi che integrano metodologie scientifiche con applicazioni pratiche. Questa competenza consente all'organizzazione di svolgere un ruolo fondamentale nell'identificazione dei fattori di stress che influenzano gli atleti, sia a livello di base che professionale. I contributi del CUS Palermo ai progetti di salute mentale sono supportati da anni di esperienza nella creazione di ambienti di supporto in cui gli atleti possono prosperare fisicamente, mentalmente e socialmente.



Co-funded by
the European Union



Progetti europei e impattoli coinvolgimento del CUS Palermo nei progetti europei evidenzia la sua dedizione nel promuovere la collaborazione transfrontaliera. Il club ha partecipato a iniziative incentrate su:

- Migliorare i modelli di governance nelle organizzazioni sportive.
- Promuovere l'inclusività e le pari opportunità per gli atleti di tutti i sessi e background.
- Affrontare problemi come la salute mentale, le molestie e le pressioni sociali affrontate dagli atleti. Questi progetti non solo rafforzano l'impatto del CUS Palermo a livello locale, ma contribuiscono anche a dare forma alle migliori pratiche che possono essere adottate in tutta Europa. L'impegno del club nella condivisione delle conoscenze garantisce che le intuizioni acquisite da queste iniziative siano ampiamente diffuse, influenzando le politiche e le pratiche oltre l'Italia.



Co-funded by
the European Union





**ATHLETES
INSPIRE
CHILDREN**



Co-funded by
the European Union



Athletes Inspire Children (AIC): Migliorare il futuro attraverso lo Sport

Athletes Inspire Children (AIC) è una vivace organizzazione non governativa (ONG) impegnata a promuovere lo sviluppo fisico, emotivo e sociale dei bambini attraverso il potere trasformativo dello sport. Con sede in Europa, AIC crede nel potenziale dello sport per ispirare le giovani menti, costruire resilienza e promuovere abilità di vita come il lavoro di squadra, la disciplina e la leadership. Le sue iniziative si concentrano sull'emancipazione dei bambini, in particolare quelli provenienti da contesti svantaggiati, per liberare il loro pieno potenziale e contribuire positivamente alle loro comunità



Co-funded by
the European Union



AIC's Dedicated Team

Il team dedicato di AIC Il successo di AIC è guidato da un team multidisciplinare di professionisti appassionati di sport e sviluppo infantile. Ciò include ex atleti, allenatori, psicologi, educatori e project manager che lavorano insieme per creare programmi di impatto. Il team è unito da una visione condivisa di utilizzare lo sport come strumento per il cambiamento sociale e la loro competenza garantisce la progettazione, l'implementazione e la valutazione efficaci delle iniziative di AIC. Combinando i loro background diversi, il team fornisce un supporto completo ai bambini e collabora senza soluzione di continuità con i partner internazionali.



Co-funded by
the European Union



Partecipazione a progetti europei

AIC svolge un ruolo attivo nelle collaborazioni europee, sfruttando programmi come Erasmus+ per affrontare le sfide chiave nello sport e nello sviluppo dei giovani. La sua partecipazione a questi progetti riflette il suo impegno per l'inclusività, la sicurezza e il benessere mentale. Le principali aree di coinvolgimento includono:

- Promuovere ambienti sportivi sicuri: AIC lavora per prevenire molestie e abusi nello sport, contribuendo allo sviluppo di politiche e strumenti di tutela.
- Promuovere il supporto per la salute mentale: l'organizzazione sensibilizza sulla salute mentale nello sport, assicurando che i giovani atleti ricevano il supporto emotivo di cui hanno bisogno.
- Incoraggiare l'uguaglianza di genere: AIC progetta programmi che emancipano ragazze e donne nello sport, abbattendo le barriere e promuovendo pari opportunità.



Co-funded by
the European Union



- Costruire comunità inclusive: l'ONG sostiene la diversità coinvolgendo bambini di diversi contesti culturali e socioeconomici nei suoi programmi sportivi.



Co-funded by
the European Union



La visione di AIC per un cambiamento sostenibile

Attraverso la sua partecipazione a progetti europei, AIC si è affermata come leader nella creazione di programmi che ispirano e proteggono i giovani atleti. La dedizione del suo team garantisce che queste iniziative siano efficaci e replicabili, consentendo che i loro benefici si estendano in tutta Europa. Promuovendo partnership con organizzazioni sportive, scuole e governi locali, AIC continua a dare forma a un futuro più luminoso in cui ogni bambino ha l'opportunità di prosperare attraverso lo sport.



Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union



Vandoeuvre Nancy Volley-Ball (VNVB): Un'organizzazione leader nella pallavolo femminile

Vandoeuvre Nancy Volley-Ball (VNVB) è un rinomato club di pallavolo femminile con sede a Vandoeuvre-lès-Nancy, in Francia. Gareggiando ai massimi livelli nella French Women's Volleyball League, VNVB è celebrata per la sua eccellenza atletica, l'impegno nello sviluppo delle giocatrici e la promozione attiva della pallavolo come sport per tutti. Nel corso degli anni, VNVB si è affermata non solo come potenza nelle competizioni nazionali, ma anche come organizzazione incentrata sulla comunità, dedita a promuovere i valori positivi del lavoro di squadra, della disciplina e della resilienza.

Impegno nei progetti europei

VNVB svolge un ruolo attivo nelle iniziative di collaborazione europee, sfruttando il suo posizionamento e le sue competenze per affrontare questioni più ampie nello sport.



Co-funded by
the European Union





Il coinvolgimento del club in progetti come Erasmus+ evidenzia il suo impegno nel promuovere l'inclusività, la salute mentale e la governance negli ambienti sportivi. I contributi principali includono:

- Creazione di ambienti sportivi sicuri: VNVB collabora con partner europei per sviluppare strumenti e protocolli che proteggano gli atleti, concentrandosi sulla prevenzione delle molestie e sul supporto del benessere mentale.



Co-funded by
the European Union



- Promozione delle donne nello sport: in quanto club dedicato alla pallavolo femminile, VNVB è profondamente coinvolto in iniziative che promuovono l'uguaglianza di genere e danno potere alle atlete a tutti i livelli.
- Condivisione di competenze oltre confine: il club contribuisce con la sua esperienza professionale a progetti internazionali, fornendo preziose informazioni sulle sfide affrontate dalle atlete e soluzioni che possono essere adattate in tutta Europa.



Co-funded by
the European Union



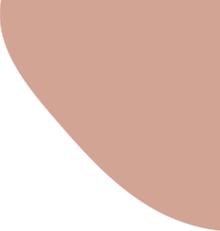
Impatto più ampio di VNVB

La partecipazione di VNVB a progetti europei riflette la sua dedizione nel promuovere una cultura sportiva positiva e inclusiva. Impegnandosi con partner internazionali e contribuendo a iniziative innovative, il club continua a influenzare il futuro della governance sportiva, del benessere degli atleti e dell'impegno della comunità in Europa.



Co-funded by
the European Union





Mithra

legal advisors



Co-funded by
the European Union



Mithra Legal Advisors: Pionieri nella governance e nella conformità legale, nel welfare aziendale e nell'impegno della comunità in Europa.

Mithra Legal Advisors è un'entità legale spagnola specializzata in governance, conformità e consulenza legale. Con sede in Spagna, Mithra si dedica ad assistere le organizzazioni nello sviluppo di sistemi solidi che promuovano trasparenza, responsabilità e pratiche etiche. Con una vasta esperienza in diversi settori, Mithra si è affermata come partner di fiducia per le istituzioni che cercano di migliorare i loro quadri organizzativi e l'integrità operativa.

Impegno nei progetti europei

Mithra è attivamente coinvolta in progetti europei, in particolare nell'ambito di iniziative come Erasmus+. La sua competenza in materia di governance e conformità svolge un ruolo fondamentale nell'affrontare le sfide in vari settori, tra cui sport, istruzione e gestione aziendale. Le aree chiave del loro coinvolgimento includono:



Co-funded by
the European Union



- Miglioramento della governance nello sport: Mithra contribuisce a progetti volti a migliorare i modelli di governance nei club e nelle organizzazioni sportive, concentrandosi su politiche che promuovono la leadership etica e il benessere degli atleti.

- Sviluppo di modelli di conformità: l'organizzazione progetta sistemi di conformità su misura che garantiscono l'aderenza agli standard UE e promuovono una cultura di integrità.

- Innovazione digitale: il dipartimento digitale di Mithra supporta lo sviluppo di strumenti innovativi, come piattaforme online per la comunicazione e la rendicontazione, per garantire l'applicazione pratica dei quadri di governance.

Impatto più ampio I contributi di Mithra ai progetti europei vanno oltre la competenza legale; aiutano a colmare le lacune tra quadri normativi e implementazione pratica. Il loro lavoro ha un impatto diretto sulla promozione della governance etica e sulla creazione di ambienti che diano priorità alla salute mentale, all'equità e all'inclusione.



Co-funded by
the European Union



In quanto organizzazione lungimirante, Mithra rimane un attore chiave nel promuovere le pratiche di governance in tutta Europa.



Co-funded by
the European Union



5. Meeting transnazionali

Kick-off a Oviedo

Primo incontro faccia a faccia di tutti i partner in cui abbiamo avuto l'opportunità di conoscerci e di strutturare le diverse fasi del progetto. Nell'incontro siamo stati in grado di definire i compiti principali e stabilire le date per i prossimi incontri. La cosa principale era che le diverse fasi fossero chiare e che non ci fossero dubbi sui ruoli di ciascun partner. Siamo stati in grado di preparare le prime deliverables e abbiamo concordato un programma per i prossimi compiti. Inoltre, l'incontro è servito per fare una visita turistica e gastronomica a Oviedo dove abbiamo potuto visitare luoghi di importante valore culturale come la cattedrale o il centro storico.



Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union



Meeting transnazionale a Palermo

Dopo diversi mesi di lavoro da remoto con diversi incontri online, ci siamo ritrovati tutti insieme, questa volta a Palermo. In questa occasione, oltre all'incontro in cui abbiamo portato avanti le delibere, abbiamo organizzato un convegno in cui abbiamo illustrato il progetto ai soci del CUS Club Palermo. L'obiettivo era spiegare alle atlete e alle loro famiglie lo strumento che stavamo preparando. Abbiamo avuto una buona presenza che ha lasciato l'evento con un'idea chiara dell'importante passo che questo strumento ha significato sia per il club che per lo sport in generale. Dopo l'incontro e la conferenza abbiamo potuto goderci un giro della città dove abbiamo conosciuto luoghi culturali e dove abbiamo gustato le specialità dell'isola.



Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union



Conferenza finale a Nancy

Il nostro ultimo incontro e la parte finale del progetto. La prima cosa che abbiamo fatto è stata finire di rivedere gli ultimi dettagli della conferenza. Stavamo preparando tutto da due mesi e avevamo solo un paio di cose da fare. Prima di tutto, una revisione di tutti i compiti svolti e di quelli ancora in sospeso. Revisione finale del questionario che le atlete avrebbero dovuto fare e un conteggio dei partecipanti alla conferenza. Abbiamo incontrato un problema. Quella stessa mattina è stato indetto uno sciopero generale che ha interessato tutti i servizi pubblici.

L'atmosfera era un po' tesa a causa dell'incertezza che il paese stava attraversando politicamente. Non sapevamo se alcuni dei politici, di cui era prevista la partecipazione, sarebbero riusciti a venire. Alla fine, la maggior parte di loro è venuta e la conferenza è stata un grande successo. Le giocatrici della squadra professionistica hanno partecipato all'evento in modo molto attivo ponendo domande e contribuendo con idee sullo strumento.



Co-funded by
the European Union



Questa parte è stata una delle più interessanti, poiché ha significato un feedback diretto da parte di atlete esperte che hanno potuto vedere il valore e il potenziale del progetto dello strumento.

Diversi politici hanno mostrato interesse per il progetto e ci hanno spiegato che alcuni dei loro progetti politici avevano delle somiglianze con i nostri, anche se l'obiettivo era diverso. Oltre al focus principale, che era il progetto SWIFT, abbiamo avuto tempo di discutere di una continuazione del progetto da presentare nel prossimo bando di gara. Il maltempo e l'atmosfera tesa in città con alcune manifestazioni non ci hanno permesso di goderci una visita culturale e ci siamo accontentati di vedere la città da un furgone del club.



Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union



6. Gli strumenti

L'utilizzo

Lo strumento che abbiamo sviluppato è molto semplice e il suo utilizzo è veloce e intuitivo.

L'intenzione fin dall'inizio era che le ragazze di qualsiasi età potessero utilizzarlo e che non fosse complesso da usare. Una volta effettuato l'accesso allo strumento, tutto ciò che devi fare è seguire i passaggi indicati nei menu a discesa. Il report può essere anonimo, per quelle ragazze che non vogliono fornire la propria identità. Una volta seguiti tutti i passaggi, il report viene inviato al club e gestito dal comitato.



Co-funded by
the European Union



Il Comitato

In precedenza, prima di avviare lo strumento, è necessario eleggere un comitato per supervisionare e gestire il reclamo in questione. Il comitato deve essere composto da tre membri: un membro del consiglio, un allenatore e un giocatore. Il comitato ha un massimo di 3 mesi per risolvere la situazione. A seconda della gravità della situazione, verrà risolta internamente al club o segnalata alle istituzioni competenti, come la polizia.

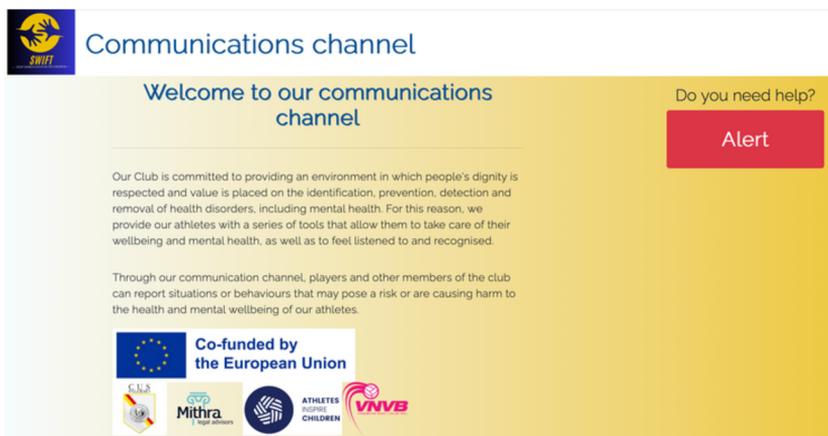


Co-funded by
the European Union



Le fasi

Le fasi da seguire sul sito web, così come tutti i contenuti del sito web, possono essere tradotti in qualsiasi lingua.



The screenshot shows a website interface for the 'Communications channel'. At the top left is the SWIFT logo. The main heading is 'Communications channel'. Below it, the text reads: 'Welcome to our communications channel'. To the right, there is a red button labeled 'Alert' with the text 'Do you need help?' above it. The main body of text states: 'Our Club is committed to providing an environment in which people's dignity is respected and value is placed on the identification, prevention, detection and removal of health disorders, including mental health. For this reason, we provide our athletes with a series of tools that allow them to take care of their wellbeing and mental health, as well as to feel listened to and recognised.' Below this, it says: 'Through our communication channel, players and other members of the club can report situations or behaviours that may pose a risk or are causing harm to the health and mental wellbeing of our athletes.' At the bottom, there are logos for 'Co-funded by the European Union', 'C.N.S.', 'Mithra', 'ATHLETES FOR CHILDREN', and 'VNVB'.

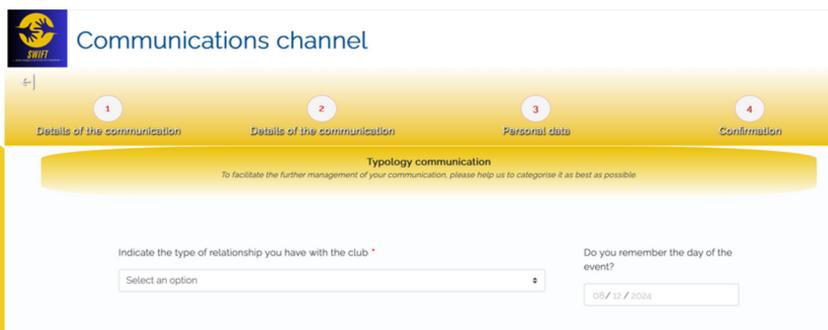
Primo passaggio, premere il pulsante di alert



Secondo passaggio, registrare una nuova comunicazione. L'altra opzione è consultare i report già emessi.



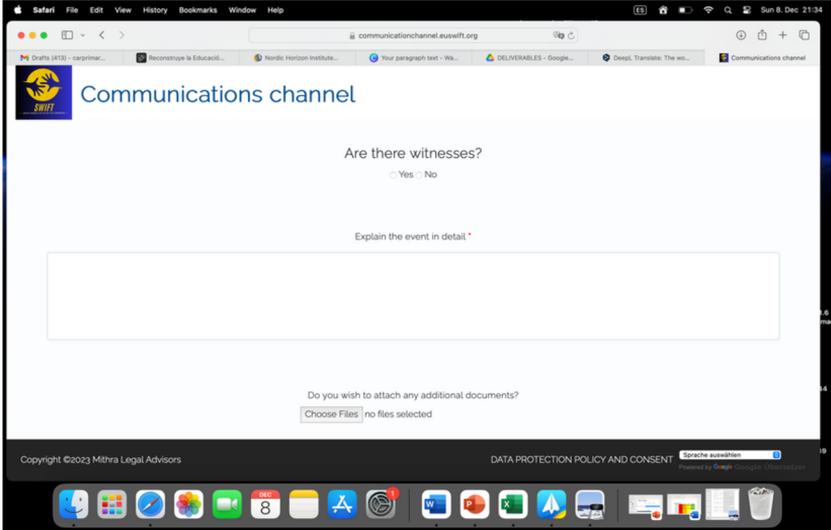
Terzo passaggio, compilare le domande che compaiono sugli opuscoli. Solo le domande con un asterisco sono obbligatorie.



Co-funded by
the European Union



Quarto passaggio, includere prove che possono essere vincolanti, come video o foto.



Co-funded by
the European Union



Esperienza

È stato fantastico lavorare in team con tutti i soggetti coinvolti nel progetto durante i 12 mesi del progetto. Ora è il momento di integrare lo strumento nei club europei per continuare a proteggere i nostri atleti. Continuerà a essere uno dei nostri obiettivi garantire che possano continuare a praticare sport in un ambiente sicuro.



Co-funded by
the European Union



7. Media



Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





SWIFT



**Co-funded by
the European Union**